

**Ассортиментный перечень продукции собственного производства для меню
свободного выбора и платного питания сотрудников учебного заведения МОУ
БСОШ Всеволожского района на февраль месяц 2015г.**

№ п/п	Наименование	Основные ингредиенты	Выход (г)	Цена (руб)
САЛАТЫ				
1.	Салат «Мимоза» с зеленью	Говядина б/к, картофель, огурцы солёные, яйца, соус «Весна», зелень св.	100/2	35,00р.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1.	Салат из квашеной капусты с маслом растительным и зеленью	Квашеная капуста, лук репчатый, сахар, масло растительное, зелень свежая	100/2	15, 00р
2.	Салат из свеклы с яблоками, с маслом растительным и зеленью	Свекла, яблоки, сахар, масло растительное, зелень свежая	100/2	15,00р.
3.	Салат из картофеля с солёными огурцами, с маслом растительным и зеленью	Огурцы солёные, морковь, картофель, лук репчатый, масло растительное, зелень свежая	100/2	18,00р.
4.	Рыба (минтай) под маринадом с зеленью	Тушка минтая, мука, масло растительное, маринад овощей с томатом, зелень свежая	100/75/2	40,00р.
5.	Сельдь с гарниром, маслом растительным и зеленью	Сельдь с/с, гарнир: картофель, морковь, свекла, яйцо, соус «Весна», зелень св.	40/60/2	28,00р.
6.	Яйцо с гарниром, соусом «Весна» и зеленью	Яйцо, картофель, морковь, зелёный горошек, соус «Весна», зелень св.	40/60/2	20,00р.
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1.	Борщ из свежей капусты с зеленью, сметаной	Свекла, морковь, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, сметана, зелень	250/10/2	15,00р.
2.	Щи из свежей капусты с зеленью, сметаной	Морковь, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, сметана, зелень	250/10/2	15,00р.
3.	Солянка домашняя со сметаной	Говядина б/к, колбаса п/к, сосиски, лук репчатый, огурцы солёные, картофель, томатная паста, масло растительное, сметана, зелень	250/30/10	45,00р.
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
1.	Биточки рыбные (из филе минтая)	Филе минтая, батон, сухари, масло растительное	100	25,00р.
2.	Филе куриное жареное в яйце	Филе куриное, мука, яйцо, масло растительное	75	55,00р.
3.	Жаркое по домашнему	Говядина б/к, масло раст., лук репчатый, томат. паста, картофель	50/150	60,00р.
4.	Котлеты рубленые куриные	Филе куриное, масло	50	28,00р.

		растительное, батон, масло 50слив., сухари		
5.	Котлеты рубленые из говядины	Говядина б/к, капуста св., рис, лук репчатый, масло растительное, сметана, мука, томат паста	200	46,00р.
6.	Голубцы с мясом и рисом со сметано-томатным соусом	Говядина б/к, масло растительное, батон, сухари	200	46,00р.
7.	Тефтели с рисом в томатном соусе	Говядина б/к, батон, лук репчатый, масло растительное, яйца, сухари	60	32,00р.
8.	Оладьи из печени	Печень говяжья, масло сливочное, батон, масло растительное	50	25,00р.
9.	Рулет из говядины с луком и яйцом	Говядина б/к, рис, лук репчатый, масло растительное, мука, томат паста		
10.	Запеканка творожная с макаронами сгущённым молоком	Макаронные изделия, молоко, яйца, творог, сахар, масло растительное, сухари, молоко сгущённое	200/10	28,00р.
11.	Запеканка рисовая с творогом, сгущённым молоком	Рис, яйца, творог, сахар, масло растительное, сухари, сметана, молоко сгущённое	200/20	25,00р.
12.	Сырники из творога со сгущённым молоком	Творог, яйца, мука, масло растительное, молоко сгущённое	75/10	30,00р/
13.	Макаронные запечённые с сыром	Макаронные изделия, масло сливочное, сыр	170	24,00р.
ГАРНИР				
1.	Картофель жареный (из отварного)	Картофель, масло растительное	150	20,00р.
2.	Пюре картофельное с маслом	Картофель, молоко, масло сливочное	150/5	17,00р.
КАШИ				
1.	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом сливочным	Геркулес, молоко, масло слив., сахар	200/10	19,00р.
2.	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	Пшённая крупа, молоко, масло слив., сахар	200/10	16,00р.
3.	Каша вязкая молочная пшённая с маслом сливочным	Пшённая крупа, молоко, масло слив., сахар	200/10	16,00р.
4.	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	Пшеничная крупа, молоко, масло слив., сахар	200/10	19,00р.
5.	Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным	Рисовая крупа, молоко, масло слив., сахар	200/10	17,00р.
НАПИТКИ				

1.	Чай с сахаром	Чай чёрный, сахар	200/10	3,00р
2.	Чай с сахаром и лимоном	Чай чёрный, сахар, лимон	200/10/5	5,00р.
3.	Какао с молоком	Какао-порошок, сахар, молоко	200	12,00р.
4.	Кофейный напиток	Кофейный напиток растворимый, сахар, молоко	200	10,00р.
5.	Напиток из клюквы	Клюква замороженная, сахар	200	10,00р.
ВЫПЕЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ				
1.	Сосиска запечённая в тесте	Сосиски, мука, сахар, масло растительное, дрожжи прессованные, яйца	40/60	25,00р.
2.	Булочка домашняя	Мука, сахар, масло сливочное, дрожжи прессованные, масло растительное	100	15,00р.
3.	Булочка с маком	Мука, сахар, масло сливочное, мак пищевой, дрожжи прессованные, масло растительное	75	15,00р.
4.	Крендель сахарный	Мука, сахар, масло сливочное, яйца, дрожжи прессованные, масло растительное	75	15,00р.
5.	Ватрушка с джемом	Мука, сахар, яйца, дрожжи прессованные, масло растительное, джем	75	17,00р.
6.	Ватрушка с творогом	Мука, сахар, яйца, дрожжи прессованные, масло растительное, творог	75	17,00р.
7.	Пицца «Школьная»	Мука, сахар, масло сливочное, дрожжи прессованные, сосиски, сыр, томат. паста, огурцы солёные	100	25,00р.
ХЛЕБ				
1.	Хлеб ржано - пшеничный	Хлеб ржано - пшеничный	35	3,00р.